



[1]

Presentació del llibre "Tu Casa Sana"

Entitat**Organitzadora :**

Centre Obert
d'Arquitectura,
Cooperativa Jordi
Capell

Lloc: Sala Mirador i
en línia

Demarcació :
Barcelona

Data inici : Dilluns,
28 febrer, 2022

Horari: a les 19h

[Tornar](#) ^[2]

El proper dilluns 28 de febrer a les 19.00 h tindrà lloc la presentació del llibre "Tu Casa Sana" d'Elisabet Silvestre, organitzada per la Cooperativa Jordi Capell i el Centre Obert d'Arquitectura.

El llibre que ha estat publicat pel segell Integral de l'editorial RBA, recopila les claus per fer de casa nostra un entorn més saludable, i fer un canvi real, conscient i transformador a través d'hàbits positius. Es presenta com una guia pràctica per fer de casa nostra un aliat de la salut, per cuidar-nos i cuidar del planeta.

L'acte comptarà amb la participació de:

- **Assumpció Puig**, degana del COAC
- **Elisabet Silvestre**, biòloga i autora dels llibres "Tu Casa Sana" i "Vivir sin tóxicos"
- **Sonia Hernández-Montaño**, arquitecta i coordinadora del Grup de Treball de Salut del COAC
- **Antoni Solanas**, arquitecte i membre del Grup de Treball de Salut del COAC

L'acte finalitzarà amb un torn obert d'intervencions del públic per tal de compartir les reflexions que puguin sorgir arran de la presentació.

Aquest acte se celebrarà de manera presencial. Per aquest motiu, en el cas que es vulgui assistir presencialment, caldrà **inscripció prèvia per a assistència presencial** ^[3], ja que les places són limitades.

La sessió també es podrà seguir a través del canal de YouTube del COAC. És necessària inscripció prèvia ^[4]. Les persones inscrites rebran un correu amb l'enllaç per accedir a la sessió.



^[5]

Copyright@ Col·legi d'Arquitectes de Catalunya :

<http://213.151.109.9/ca/arquitectura/actes/presentacio-llibre-tu-casa-sana>

Links:

[1] http://213.151.109.9/sites/default/files/web_tucasasana.jpg

[2] <http://213.151.109.9/ca/javascript%3Ahistory.back%28%29>

[3] <https://www.centreobertarquitectura.com/presentacio-llibre-esilvestre-presencial/>

[4] <https://www.centreobertarquitectura.com/inscripcio-presentacio-llibre-esilvestre-online/>

[5] <http://213.151.109.9/ca/printpdf/printpdf/27199>